



Actualités et actions de sensibilisation sur :  
 Ekillibre - La cuisine qui a du goût  
 @ekillibre\_lacantine\_quetedugout

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr
Potage d'épinards Saucisse de campagne, petit-pois/carotte et pomme de terre nature Biscuit (1-9)  	Potage panais Filet de poulet, choux-fleur à la béchamel Fruit (1-2-9) 		Potage cerfeuil Dahl de lentilles aux tomates, carotte et lait de coco Yaourt (1-2-4) 	Potage de saison Pate à l'ostendaise (colin, carotte, poireau, céleri) Chocolat (1-2-3-4-5-6-8-9) 
10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr
Potage choux-fleur Burger de boeuf, sauce aux petits légumes, purée Fruit (1-2-3-4-6-9) 	Potage de potimarron Ratatouille d'hiver au poulet et pâtes grecques Fromage (1-2-4-6-9) 		Potage patates douces Couscous de légumes (Carotte, navet, choux-fleur, pois-chiche) Dessert lacté (1-2-4-6-9) 	Potage de saison Waterzooï de poisson, pomme de terre en chemise Biscuit (1-2-4-5-6-8-9) 
17-févr	18-févr	19-févr	20-févr	21-févr
Potage carotte Boulette sauce tomate, riz persillé Yaourt (1-9)  	Potage chicons Vol au vent et rostis Fruit (1-2-3-6-9) 		Potage oignons Penne pesto et petit-pois Dessert lacté (1-2-3-9) 	Potage de saison Fish Stick, épinard et purée Orange sanguine (1-2-3-8-9) 
22-févr	23-févr	24-févr	25-janv	26-févr

Gluten (1) Lactose (2) Œufs (3) Soja (4) Moutarde (5) Céleri (6) Poisson (8) Muscade (9)